

Für **jüngere Parkinson-Erkrankte** (bis ca. 60 Jahre) und deren Angehörige besteht eine Kooperation mit "Jung & Parkinson - Die Selbsthilfe e. V." (JuP). JuP bietet einen örtlichen Stammtisch für den Raum Freiburg an. Weitere Auskünfte zu Termin, Ort und Kontakt bei: Jürgen Kotterer, Tel. 0761-29083036, E-mail: jkotterer@gmail.com.

Für **Patienten mit Tiefenhirnstimulation (THS) und deren Angehörige** besteht ein **Gesprächskreis Club THS**. Er trifft sich jährlich 1-2 Mal. Kontakt: Dr. Gerd R. Ueberschär, E-mail: vorstand@parkinson-forum-freiburg.de.

Für alle Parkinson-Betroffene gibt es die Möglichkeit, am **„Rehasport bei Parkinson“** teilzunehmen, nachdem dies durch den behandelnden Arzt (Hausarzt oder Facharzt) mit dem Formular R 56 verordnet worden ist. Die Verordnung umfasst bei Parkinson-Betroffenen drei Jahre. Der Rehasport wird in Trägerschaft durch die FT 1844 Freiburg angeboten. Er findet jeweils dienstags unter Leitung einer/s lizenzierten Übungsleiters/in von 17:00 bis 18:00 Uhr statt. Ort: Therapiezentrum Lorettoberg, Mercystraße 14, 79100 Freiburg. Weitere Informationen: Stella Krause, Tel.: 0761-389918-11, E-mail: krause@ft1844-freiburg.de.

***Ein Leben mit Parkinson?
Gemeinsam geht's besser!***

Parkinson-Patienten, die stationär in der Neurologie, Neurochirurgie oder in anderen Bereichen der Uniklinik Freiburg aufgenommen werden, können wegen ihrer Parkinson-Erkrankung für den Klinikalltag Unterstützung, Rat und Hilfe durch die **Parkinson Nurse**, Sabine Ahrendt, Neurologie Uniklinik, Tel.: 0761-27054410, E-Mail: sabine.ahrendt@uniklinik-freiburg.de erhalten. Außerhalb der Neurologie muss dies vom Patienten oder Angehörigen mit der Station (Pfleger oder Arzt) abgesprochen werden.

Um die vielfältigen Aktivitäten durchführen zu können, sind wir um **Spenden** bemüht. Helfen Sie mit! Als anerkannter gemeinnütziger Verein erstellen wir entsprechende Spendenbescheinigungen für steuerliche Zwecke.

Unser Konto: Parkinson-Forum Freiburg-Breisgau-Schwarzwald e.V., Badische Beamtenbank (BBBank) Karlsruhe, Filiale Freiburg; IBAN: DE34 6609 0800 0005 1391 71, BIC: GENODE61BBB.

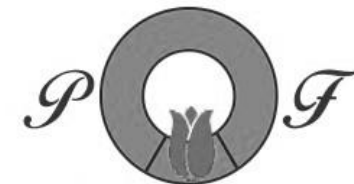


MARKGRAFEN - APOTHEKE
Markgrafenstr. 68 ☎ 49 22 86
Fax 49 95 87 · 79115 Freiburg - Haslach
Öffnungszeiten: Mo-Fr. 8-18.30 Uhr & Sa. 8-13 Uhr

Parkinson-Forum Freiburg-Breisgau-Schwarzwald e. V.

Halbjahresprogramm I/2023

***Ein Leben mit Parkinson?
Gemeinsam geht's besser!***



**Parkinson-Forum
Freiburg-Breisgau-Schwarzwald e.V.**

Vorsitzender:
Dr. Gerd-R. Ueberschär
Haierweg 21
79114 Freiburg
Tel./Fax.: 0761-43135
E-Mail: vorstand@parkinson-forum-freiburg.de

Halbjahresprogramm I/2023

Die **Gruppentreffen** finden in der Regel am jeweils letzten Donnerstag eines Monats ab 15:00 Uhr statt. **Wegen der Corona-Pandemie ist der Versammlungsort: Gasthaus „Schützen“, Schützenallee 12, 79102 Freiburg oder Mehrgenerationenhaus EBW Weingarten, Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg.**

Do. 26.01.2023, in EBW FR-Weingarten
15:00-ca. 17:00 Uhr Mitgliederinformationen und Erfahrungsaustausch zu verschiedenen Themen der Therapiemöglichkeiten

Do. 23.02.2023, 15:00-17:00 Uhr
Gruppentreffen FÄLLT AUS

Do. 30.03.2023, im Gasthaus „Schützen“
15:00-15:30 Uhr Mitgliederinformationen; 15:30-ca. 17:00 Uhr Vlassios Vlahos, Physiotherapie Freiburg: Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis u. BIG-Therapie

Do. 27.04.2023, in EBW FR-Weingarten
15:00-ca.17:00 Uhr Mitgliederinformationen und Erfahrungsaustausch

Do. 25.05.2023, im Gasthaus „Schützen“
15:00-15:30 Uhr Mitgliederinformationen; 15:30-ca. 17:00 Uhr Anja Schwab, Leiterin Seniorenbüro: Vorstellung Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt und Freiburger Angebote für ältere Menschen

Do. 29.06.2023, in EBW FR-Weingarten
15:00-15:30 Uhr Mitgliederinformationen; 15:30-ca. 17:00 Uhr PD Dr. med. Bernhard Hellwig, Neurologe Freiburg: Tipps und Tricks bei Parkinson

Do. 27.07.2023, 15:00-ca.17:30 Uhr
Besichtigung des Freiburger Wasserwerks Hausen an der Möhlin, Führung durch Badenova

Im August 2023 ist wegen Sommerpause kein Gruppentreffen

Ausflüge, Seminarfahrten etc.:
Genaue Termine werden noch mitgeteilt. **Änderungen sind wegen der Corona-Pandemie möglich**

Do. 13.04.2023, 12:30-ca.17:30 Uhr
Antikenmuseum Basel: Ave Caesar! Römer, Gallier und Germanen am Rhein

Do. 27.07.2023, 15:00-ca.17:30 Uhr
Besichtigung des Freiburger Wasserwerks Hausen an der Möhlin

Wir über uns – Wer sind wir?

Das 2017 gegründete Parkinson-Forum Freiburg-Breisgau-Schwarzwald e. V. ist eine unabhängige und selbständige Selbsthilfegruppe für Parkinsonpatienten, deren Angehörige sowie interessierte Mitbürger. Das Betreuungsgebiet umfasst den Stadtkreis Freiburg und die Landkreise Emmendingen und Breisgau-Hochschwarzwald. Unser Ziel ist es, den Betroffenen und ihren Partnern beim Umgang mit der Krankheit zu helfen. Wir geben Informationen und praktische Hinweise für den Alltag und sind bemüht, das Wissen und die Kenntnis in der Gesellschaft und Öffentlichkeit über die fortschreitende Erkrankung des Nervensystems zu verbessern. Das Parkinson-Forum informiert durch öffentliche Veranstaltungen, Gruppentreffen und Gesprächskreise über das Bild der Krankheit und neue Forschungsansätze. Es bietet zudem einen vielfältigen Erfahrungsaustausch für Betroffene und Angehörige an.

Besuchen Sie uns im Internet:

Unsere Website ist: **www.parkinson-forum-freiburg.de**. Sie finden dort weitere Informationen über unsere Selbsthilfegruppe, zu Parkinson sowie praktische Hinweise und Tipps.

